



Warum Pflegernde begleiten?

Menschen die ihre nahestehenden Personen pflegen fühlen sich häufig unter Druck und erleben vielfache Belastungen. Vielen reichen die Angebote zur Entlastung bei der Pflege nicht aus. Sie sind daran interessiert ihre Situation besser zu verstehen und ihre Kompetenzen zu erweitern, um Pflege zu Hause sinnerfüllt und für alle Beteiligten befriedigend gestalten zu können. Pflegebegleitung fördert die Idee gemeinsamer Verantwortlichkeit für die Sorge um pflegebedürftigen Menschen in der Nachbarschaft, der Kommune, der Gesellschaft.

Was tun Pflegebegleiter?

Pflegebegleitergruppen sind Initiativen des bürgerschaftlichen Engagements.

Pflegebegleiterinnen und Pflegebegleiter sind engagierte Freiwillige, die

- Menschen in der häuslichen Pflege durch aktives Zuhören und Gespräche begleiten.
- Mit ihrem Einsatz zu einer neuen Nachbarschaft- und Pflegekultur beitragen.
- Kontakt mit pflegenden Angehörigen aufnehmen
- gemeinsam mit den Pflegenden Kontakte zu Pflegediensten, Ämtern und Angehörigengruppen herstellen
- im Team arbeiten
- Netzwerke in Gemeinden und Stadtteilen nutzen und fördern.

Was gewinnen Pflegebegleiter?

- Sie kommen in Berührung mit wichtigen Lebensfragen
- Sie entdecken neue Perspektiven im Umgang mit sich und anderen
- Sie gestalten ihre Lernprozesse in einer Gruppe Gleichgesinnter aktiv mit
- Sie lernen die Unterstützungsangebote für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige besser kennen
- Sie finden ein sinnvolles Engagement im eigenen Stadtteil/Gemeinde
- Sie lernen Neues dazu, entdecken verborgene Talente und können ihre Stärken entfalten

Die Besonderheit der Fortbildung

Die Fortbildung vermittelt

- eine Haltung, die dem Gegenüber keine Lösungen aufdrängt, sondern sie mit ihm gemeinsam entwickelt
- eine fundierte Vorbereitung in Kursen
- ein kontinuierliches Weiterlernen in der fachlich begleiteten Freiwilligeninitiative
- Freude an der Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit in einem entgeltfreien, zeitlich begrenztem freiwilligen Engagement

Die Fortbildung wird im Tandem von ehren- und hauptamtlicher Leitung durchgeführt

Termine: Schulung

Fragen Sie nach.

Der Schulungsumfang beinhaltet 30 Stunden und eine Exkursionen. Die Termine werden im Rahmen der Schulung festgelegt. Die Schulung schließt mit einem Zertifikat ab.

Ort:

Sozialstation „Südlicher Breisgau e.V.“,
Am Alamannenfeld 14, 79189 Bad Krozingen

Kursleitung:

Lisa Klein-Wiesler, Altenpflegerin,
gerontologische Fachkraft, Sozialstation
„Südlicher Breisgau e.V.“.

Antoinette Faller,
freiwillig-Engagierte aus Feldkirch

Nach dem Kurs

- bestimmen die ausgebildeten Pflegebegleiterinnen und Pflegebegleiter Art und Umfang ihres zeitlichen Engagements selbst
- tauschen sie ihre Erfahrungen aus der Begleitung pflegender Angehöriger mit anderen aus und werden in ihrer Arbeit kontinuierlich fachlich begleitet

Kosten der Fortbildung

Die Kurskosten werden von der Sozialstation Südlicher Breisgau e.V. getragen, bezuschusst vom Landkreis Breisgau- Hochschwarzwald.

Ansprechpartnerinnen Südlicher Breisgau:

Antoinette Faller

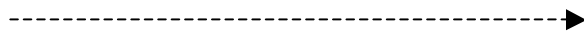
Dorfstraße 26a, 79258 Hartheim-Feldkirch
Telefon: 07633/15591
Email: (antoinette.faller@web.de)

Sozialstation „Südlicher Breisgau e.V.“

Lisa Klein-Wiesler

Mühlerain 23, 79423 Heitersheim
Telefon: 07634/553208
Email: klein-wiesler@online.de

Anmeldungen bitte schriftlich



Anmeldeformular

für die Pflegebegleiter-Schulung bitte senden an: Sozialstation „Südlicher Breisgau e.V.“

Am Alamannenfeld 14, 79189 Bad Krozingen

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Hiermit melde ich mich für die Fortbildung zum **pflegeBegleiter** an.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Für eine neue Kultur des Miteinanders

*Ich biete Dir meine Begleitung an,
meine Gegenwart, mein Mitdenken,
damit du weißt, dass du nicht allein bist.

Du bleibst weiter verantwortlich
für dein Leben,
aber ich stehe dir zur Seite.

Du darfst mit mir rechnen.

ich bin da.*

Ulrich Schaffer *„Ich begleite Dich“*

In Kooperation und auf Initiative mit der Sozialstation Südlicher Breisgau e.V.



Freiwillige engagieren sich

**für mich
mit anderen
für andere...**



Eine Fortbildung zum freiwilligen Engagement im Südlichen Breisgau