



Sozialstation
Südlicher Breisgau e. V.

Wir bieten an:

Qualifikationskurs für ehrenamtliche Betreuer*innen im Bereich Betreuung durch Aktivierung

Mobil und standfest den Alltag meistern-Aktivierung zu Hause –sanftes Training für Senioren; hierzu bieten wir als Sozialstation Südlicher Breisgau e.V. einiges an innovativen Angeboten im Vor- und Umfeld von Pflege an. Um dies zu ermöglichen, engagieren sich bei uns eine Vielzahl von Bürger*innen, die in diesen Bereichen mit uns unterwegs sind. Der Mehrwert dieser aktivierenden Angebote spricht sich herum, die Nachfrage steigt. Somit möchten wir weiter Menschen werben, die genauso viel Freude daran haben wie wir!

Kursinhalt:

- Schulung im Training von Alltagssituation zum Erhalt der Selbstständigkeit für Koordination und Gleichgewicht, sowie Gedächtnis, Sturz- und Kontinenzprophylaxe und Muskelaufbau
- Information über Veränderungsprozesse beim Älterwerden
- Vermittlung von Grundkenntnissen für Notfallsituationen (Herz-Kreislauf und Stoffwechselerkrankheiten)

Umfang: 5 Abende voraussichtlich montags

Teilnehmerzahl: max. 16

Kursleitung: Sabine Tehrani Krankenschwester und Übungsleiterin für Seniorengymnastik

Teilnahmegebühr: 70 € (kommt es zu einem Engagement bei uns, bekommen Sie die Kursgebühr natürlich zurück)

Kursbeginn: Voraussichtlich Ende November, Anfang Dezember 2022

Ort: Sozialstation Südlicher Breisgau Am Alamannenfeld 14, 79189 Bad Krozingen

Weitere Informationen und Anmeldung: Sabine Tehrani, gerne per Mail unter bdasozialstation@gmail.com oder telefonisch unter 0170-9276478

Wohlfühlen zuhause – mit uns

Sozialstation Südlicher Breisgau e. V.

Am Alamannenfeld 14 • 79185 Bad Krozingen
Telefon (076 33) 122 19 • Fax (076 33) 92 89-15
info@sozialstation-suedlicher-breisgau.de



Sozialstation
Südlicher Breisgau e. V.

