

## Kosten

Mit der Anmeldung erbitten wir einen Kostenbeitrag von **50,00€**  
Bitte überweisen Sie den Betrag auf folgende Verbindung:

Röm. Kath. Kirchengemeinde Bad Krozingen-Hartheim - Trauercafé  
Sparkasse Staufen-Breisach  
DE 88 6805 2328 0009 0110 24  
Verwendungszweck:  
Trauerbegleitung + Name

## Anmeldung

Die Platzvergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldung und Zahlung. Sollte kein Platz mehr zur Verfügung stehen, werden wir eine Warteliste führen. Bitte geben Sie uns auch dann eine Rückmeldung, wenn Sie an dem Kurs teilnehmen würden, aber die Termine Ihnen nicht passen.

Bitte melden Sie sich unter folgendem Anmeldelink bis spätestens am **???** an  
[www.kath-bk-ha.de/trauer\(???\)](http://www.kath-bk-ha.de/trauer(???))

Lichtschimmer – Angebote für Trauernde  
Ein Netzwerk von kirchlichen Institutionen  
im mittleren und südlichen Breisgau

Tanja Müller

Fon: 07633 12219

Mail: [kontakt@trauerbegleitung-lichtschimmer.de](mailto:kontakt@trauerbegleitung-lichtschimmer.de)

Web: [www.trauerbegleitung-lichtschimmer.de](http://www.trauerbegleitung-lichtschimmer.de)

# LIGHT SCHIMMER



## *Basiskurs Trauerbegleitung*

Kurs für die Grundqualifizierung  
Engagierter in der Trauerbegleitung

Wir wollen Trauernden Raum und Zeit geben, ihre Trauer zu leben und durch unterschiedliche Angebote der Begleitung helfen, in dieser oft schweren Zeit zu bestehen.

Wir freuen uns über Ihre Bereitschaft, sich hier zu engagieren und Menschen in dieser Lebensphase zu begegnen. Vielleicht fragen Sie sich nun: Wie werde ich die richtigen Worte finden? Was mache ich mit meiner eigenen Hilflosigkeit? Wie kann ich mit Traurigkeit, Wut und Tränen umgehen? Wie gelingt mir die Balance zwischen Einfühlen und Abgrenzen? Wie kann ich Trauernde qualifiziert unterstützen?

Dieser Kurs unterstützt Sie dabei, Trauernden klar und einfühlsam zu begegnen und sie achtsam zu begleiten. Der Kurs ist nicht geeignet für Menschen in tiefgreifenden Verlust- und Trauersituationen.

### **Kursleitung**

#### **Philipp Fuchs**

Supervisor (DGSv), Kur- und Rehasorge; Pastref.

#### **Anja Drechsle**

Referentin für Trauerbegleitung, Klinikseelsorgerin

### **Fortbildungsinhalte**

- Seelsorgegespräche und Trauergespräche in Person zentrierter Haltung
- Klärung der eigenen Motivation und Haltung
- Selbstfürsorge und Achtsamkeit
- Eigener Umgang mit Verlust- und Trauererfahrungen
- Grenzen in der Begleitung
- Trauerabläufe
- Wahrnehmung und Ausdruck von Trauer

### **Fortbildungsziele**

- Sie lernen sich in die Lebenssituation und in die Lebenswelt trauernder Menschen einzufühlen
- Sie setzen sich mit eigenen Trauererfahrungen auseinander
- Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit Trauersituationen
- Sie verstehen Trauerprozesse und -abläufe
- Sie sind sicher im Führen von seelsorglichen Gesprächen mit Trauernden
- Sie erleben sich als Team von Engagierten mit einem gemeinsamen Ziel / Anliegen

### **Kursauftakt**

**???** um 18.00 Uhr

**Ort:** Albaneum Bad Krozingen

### **Modul 1**

Grundlagen der Kommunikation / Gesprächsführung

**27.06.2025** von 17.00 bis 21.00 Uhr

**28.06.2025** von 09.30 bis 15.00 Uhr

**Ort:** Haus der Kurseelsorge Bad Krozingen

### **Modul 2**

Beweggründe und Erwartungen; eigene

Verlusterfahrungen; Selbstfürsorge und eigene Grenzen

**18.07.2025** von 17.00 bis 21.00 Uhr

**19.07.2025** von 09.30 bis 15.00 Uhr

**Ort:** Haus der Kurseelsorge Bad Krozingen

### **Modul 3+4**

Trauermodelle und Spiritualität im Trauerprozess, erschwerte Trauer

**26.09.2025** von 17.00 bis 21.00 Uhr

**27.09.2025** von 09.30 bis 15.00 Uhr

**07.11.2025** von 17.00 bis 21.00 Uhr

**08.11.2025** von 09.30 bis 15.00 Uhr

**Ort:** Albaneum Bad Krozingen