

In der Trauer nicht allein

Es ist jemand da

Begleitung auf Ihrem Weg



LIGHT
SCHIMMER



Lichtschimmer – Angebote für Trauernde
Ein Netzwerk von kirchlichen Institutionen
im mittleren und südlichen Breisgau

Tanja Müller

Fon: 07633 12219

Mail: kontakt@trauerbegleitung-lichtschimmer.de

Web: www.trauerbegleitung-lichtschimmer.de

Angebote für Trauernde

Sie haben einen Ihnen nahestehenden Menschen verloren. Alles ist von einem Tag auf den anderen anders. Es ist schwer und emotional belastend, mit dem Verlust weiterzuleben.

Wir möchten für Sie da sein und lassen Sie in Ihrer Trauer nicht allein!

Begleitet durch ein Team von Trauerbegleiter*innen finden Sie in unterschiedlichen Gruppenangeboten Unterstützung und können in der Begegnung mit anderen Trauernden Ihrer eigenen Trauer Raum geben und Perspektiven entwickeln. Die Angebote sind offen für alle. Sie können jederzeit vorbeischaun.

Möchten Sie über Ihre Trauer nicht in einer Gruppe sprechen, sind wir auch in persönlichen Gesprächen für Sie da.

Lichtschimmer lädt ein:

Den eigenen Trauerweg zu gehen

Erfahrungen zu teilen

Menschen mit ähnlichen

Erfahrungen kennenzulernen

Über Themen des Lebens ins

Gespräch zu kommen

Einfach nur da zu sein

Trauer-Café

am letzten Freitag eines jeden Monats
15:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Albaneum
Joseph-Vomstein- Str. 6
79189 Bad Krozingen

Trauer-Frühstück

am ersten Samstag eines jeden Monats
10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Altes Spital
Spitalstraße 33
79219 Staufen i. Br.

Trauer-Wanderung

am dritten Sonntag eines jeden Monats
11:00 bis 13:00 Uhr
Der Ort wird in der lokalen Presse und auf der Homepage veröffentlicht

Kochen für Trauernde

am zweiten Freitag eines jeden Monats
17:00 bis 20:00 Uhr
Tagespflege Schallstadt
Wiesenstraße 38
79227 Schallstadt
Anmeldung unter 07633 95330

Alle Termine und aktuelle Hinweise finden Sie auf unserer Homepage. Beachten Sie auch die aktuellen Hinweise in der Tagespresse.