

Kosten

Mit der Anmeldung erbitten wir einen Kostenbeitrag von **50,00€**
Bitte überweisen Sie den Betrag auf folgende Bankverbindung:

Röm. Kath. Kirchengemeinde Bad
Krozingen-Hartheim - Trauercafé
Sparkasse Staufen-Breisach
DE 88 6805 2328 0009 0110 24
Verwendungszweck:
Trauerbegleitung + Name

Anmeldung

Die Platzvergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldung und Zahlung. Sollte kein Platz mehr zur Verfügung stehen, werden wir eine Warteliste führen. Bitte geben Sie uns auch dann eine Rückmeldung, wenn Sie an dem Kurs teilnehmen würden, aber die Termine Ihnen nicht passen.

Anmeldung zu dem Kurs

bei Philipp Fuchs unter
Telefon 07633 15610
E-Mail philipp.fuchs@kurseelsorgebk.de



LIGHT SCHIMMER



Lichtschimmer – Angebote für Trauernde
Ein Netzwerk von kirchlichen Institutionen
im mittleren und südlichen Breisgau

Basiskurs Trauerbegleitung

Kurs für die Grundqualifizierung
Engagierter in der Trauerbegleitung

Wir wollen Trauernden Raum und Zeit geben, ihre Trauer zu leben und durch unterschiedliche Angebote der Begleitung helfen, in dieser oft schweren Zeit zu bestehen.

Wir freuen uns über Ihre Bereitschaft, sich hier zu engagieren und Menschen in dieser Lebensphase zu begegnen. Vielleicht fragen Sie sich nun: Wie werde ich die richtigen Worte finden? Was mache ich mit meiner eigenen Hilflosigkeit? Wie kann ich mit Traurigkeit, Wut und Tränen umgehen? Wie gelingt mir die Balance zwischen Einfühlen und Abgrenzen? Wie kann ich Trauernde qualifiziert unterstützen?

Dieser Kurs unterstützt Sie dabei, Trauernden klar und einfühlsam zu begegnen und sie achtsam zu begleiten. Der Kurs ist nicht geeignet für Menschen in tiefgreifenden Verlust- und Trauersituationen.

Kursleitung

Philipp Fuchs

Supervisor (DGSv), Kur- und Rehasseelsorger;
Pastoralreferent

Anja Drechsle

Referentin für Trauerbegleitung,
Klinikseelsorgerin

Fortbildungsinhalte

- Seelsorgegespräche und Trauergespräche in personenzentrierter Haltung
- Klärung der eigenen Motivation und Haltung
- Selbstfürsorge und Achtsamkeit
- Eigener Umgang mit Verlust- und Trauererfahrungen
- Grenzen in der Begleitung
- Trauerabläufe
- Wahrnehmung und Ausdruck von Trauer

Fortbildungsziele

- Sie lernen sich in die Lebenssituation und in die Lebenswelt trauernder Menschen einzufühlen
- Sie setzen sich mit eigenen Trauererfahrungen auseinander
- Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit Trauersituationen
- Sie verstehen Trauerprozesse und -abläufe
- Sie sind sicher im Führen von seelsorglichen Gesprächen mit Trauernden
- Sie erleben sich als Team von Engagierten mit einem gemeinsamen Ziel / Anliegen

Kursauftakt

14.05.2025 von 19.00 bis 21.00 Uhr
Ort: Albaneum Bad Krozingen

Modul 1

Grundlagen der Kommunikation /
Gesprächsführung

27.06.2025 von 17.00 bis 21.00 Uhr
28.06.2025 von 09.30 bis 15.00 Uhr
Ort: Haus der Kurseelsorge Bad Krozingen

Modul 2

Beweggründe und Erwartungen;
eigene
Verlusterfahrungen; Selbstfürsorge und
eigene Grenzen

18.07.2025 von 17.00 bis 21.00 Uhr
19.07.2025 von 09.30 bis 15.00 Uhr
Ort: Haus der Kurseelsorge Bad Krozingen

Modul 3+4

Trauermodelle und Spiritualität im
Trauerprozess, erschwerte Trauer
26.09.2025 von 17.00 bis 21.00 Uhr
27.09.2025 von 09.30 bis 15.00 Uhr
07.11.2025 von 17.00 bis 21.00 Uhr
08.11.2025 von 09.30 bis 15.00 Uhr
Ort: Albaneum Bad Krozingen